

Intervenció psicològica en jugadores d'un equip d'hoquei patins

Aquest treball de recerca es basa en la intervenció psicològica en un equip femení d'hoquei sobre patins i en com es pot aconseguir un millor rendiment de les jugadores durant els entrenaments i els partits.

L'estudi es divideix en dos apartats. En primer lloc, es presenta la fonamentació teòrica, on es detallen els diferents factors psicològics que intervenen en el rendiment dels esportistes, així com les tècniques per obtenir un major control sobre aquests factors.

En segon lloc, es presenta la part pràctica. En aquesta, s'han aplicat les tècniques exposades en la fonamentació teòrica en l'equip Hoquei Club Sant Just. S'ha realitzat un buidatge de dades amb el qual s'han generat una sèrie de gràfics. A partir d'aquests, s'han verificat o desmentit les hipòtesis proposades a l'inici del treball.

Un cop completada aquesta part, hem arribat a la conclusió que l'aplicació d'aquestes tècniques en un equip d'hoquei millora el control de les jugadores sobre aquests factors.

Martina Ferrés Flores
Tutor: Ferran Hernández Hernández



Figura 1: Equip del Hoquei Club Sant Just

1. Em poso molt nerviosa abans d'un partit.
7 respostes

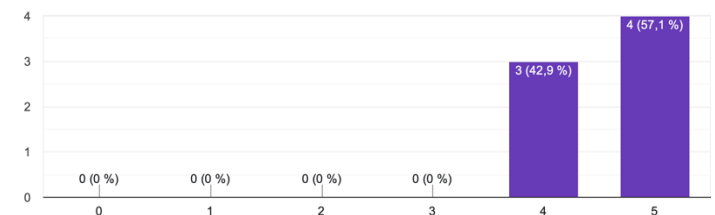


Figura 2: Gràfica de la intervenció psicològica